



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی کیلان  
دانشکده پرستاری مامایی - پیراپزشکی شرق کیلان

|                                                                                                  |                                                       |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|
| نام و شماره درس: جمعیت و فرزندآوری                                                               | تعداد واحد و نوع واحد (نظری/عملی): ۲ واحد نظری        |
| رشته و مقطع تحصیلی: ترم ۷ کارشناسی مامایی                                                        | مدت زمان ارائه درس: ۱۶ جلسه                           |
| دروس پیش نیاز: ندارد                                                                             | محل برگزاری: دانشکده پرستاری و مامایی (کلاس ۰۳ و ۱۰۵) |
| نام مسئول برنامه: دکتر شیوا علیزاده<br>مدرسین: سهیلا مجیدی - حوریه شایگان - دکتر شیوا علیزاده    | تلفن و روزهای تماس: شنبه ساعت ۱۵-۱۳ و چهارشنبه ۱۳-۱۵  |
| آدرس ایمیل:<br>shiva.alizadeh51@gmail.com<br>soheilamajidi2024@gmail.com<br>h_shaighan@yahoo.com |                                                       |

### اهداف کلی درس:

- تمیین سلامت بارداری و سیاستهای جمعیتی و تحلیل قانون حیات از خانواده و جمعیت

این درس به منظور آشنایی دانشجویان با وضعیت جمعیتی ایران و ظهور مسائل و چالشهای جمعیت شناختی ایران، آینده کمی، کیفی جمعیت ایران - تغییرات سیاست گذاری های جمعیتی و اسناد مرتبط با آن مانند سیاستهای کلی جمعیت و سیاستهای کلی خانواده ابلاغی مقام معظم رهبری، قانون برنامه توسعه و قانون مصوب حیات از خانواده و جوانی جمعیت - جهت گیری های اساسی قانون قانون حیات از خانواده و جوانی جمعیت و تحلیل آن - فرزند پروری و تربیت فرزندان و روابط والدین آشنایی با سبدهای جسمی - روانی و قانون سقط جنین برای مادر و خانواده و احاطان آن - پیادهای پیری جمعیت می باشد

اهداف اختصاصی درس:

انظاری روودانشجو در پایان درس بتواند:

- ۱- تاریخچه تحولات جمعیتی در ایران و جهان را شرح دهد.
- ۲- وضعیت کنونی آمارهای جمعیتی ایران را توصیف کند.
- ۳- وضعیت کنونی آمارهای جمعیتی جهان را توصیف کند.
- ۴- ابعاد حقوقی و قوانین موجود در حوزه جمعیت و خانواده را شرح دهد.
- ۵- ترکیب سنی و جنسی جمعیتی جهان را شرح دهد.
- ۶- ترکیب سنی و جنسی جمعیتی ایران را شرح دهد.
- ۷- هرم سنی در ایران و جهان را ترسیم کند.
- ۸- تغییر ساختارهای سنی جمعیت را شرح دهد.
- ۹- روند تغییرات توزیع جمعیت را توصیف کند.
- ۱۰- نحوه محاسبه شاخص های جمعیتی نظیر شاخص باروری، شاخص مرگ و میر و شاخص مهاجرت بیان کند.
- ۱۱- گشتاور رشد جمعیت را تعریف کند.
- ۱۲- عوامل موثر بر میزان رشد جمعیت را برشمارد.
- ۱۳- رشد جمعیت سالمندی را پیش بینی کند.
- ۱۴- سالمندی را تعریف کند.
- ۱۵- ابعاد مختلف سالمندی را برشمارد و هر کدام را توصیف کند.
- ۱۶- پیامدهای سالمندی را شرح دهد.

- ۱۷- قانون حیات از خانواده و جوانی جمعیت. بخصوص موارد مرتبط با وظایف نظام سلامت مصوبه ۱۴۰۰ را توضیح دهد.
- ۱۸- مایل حوزه باروری و خانواده و الگوهای باروری و تعیین کننده های موثر بر آن شرح دهد
- ۱۹- بعد و ترکیب خانواده، اشکال خانواده را شرح دهد
- ۲۰- ابعاد فرزندآوری، تک فرزندی و چند فرزندی شرح دهد
- ۲۱- ابعاد بی فرزندی و کاهش جمعیت تمین کند
- ۲۲- نقش فرزند در بهبود روابط والدین ایجاد شادی و نشاط، فرزند سالاری را توضیح دهد.
- ۲۳- مسائل حوزه باروری و خانواده و رفع بارهای غلط از دیدگاه قرآن و نبج البلاغه، احادیث و مصوین و خبرگان را شرح دهد
- ۲۴- اقتصاد سلامت و باروری را بیان کند
- ۲۵- موانع باروری را بیان کند
- ۲۶- زایمان و شیردهی، روش های زایمان، تاثیر خنجه های عاطفی و اجتماعی شیردهی و تاثیر آن بر سلامت مادر و نوزاد را شرح دهد
- ۲۷- موانع دلایل عدم تمایل به فرزندآوری را بکاره، را بیان کند.
- ۲۸- پیامدهای کاهش فرزندآوری و تک فرزندی و همچنین چالشهای فرزندآوری را بیان کند.
- ۲۹- مولفه های موثر بر بی فرزندی، کم فرزندی، فرزند سالاری را توضیح دهند.
- ۳۰- پیامدهای جسمی، روانی و قانونی سقط جنین را برای خانواده و حاملان آن توضیح دهد
- ۳۱- سن باروری، سلامت زنان و مدیریت بارداری پیش بینی نشده، نباروری و تاخیر در باروری و تغذیه دوران بارداری را بیان کند.
- ۳۲- سولیت اجتماعی پزشکان، ملأه دست اندکاران ضامن سلامتی در افزایش جمعیت و فرزندآوری توضیح دهد.

| <p>جدول زمانبندی ارائه برنامه درس جمعیت و فرزندآوری</p> <p>نیمسال دوم ۱۴۰۳-۱۴۰۴</p> |            |       |                                                                                                             |              |                                          |                                           |            |
|-------------------------------------------------------------------------------------|------------|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|------------------------------------------|-------------------------------------------|------------|
| ردیف                                                                                | تاریخ      | ساعت  | موضوع جلسه                                                                                                  | مدرس         | روش های آموزش                            | امکانات مورد نیاز                         | عرصه آموزش |
| ۱                                                                                   | ۱۴۰۳/۱۱/۲۷ | ۱۳-۱۵ | تحولات جمعیتی ایران و جهان                                                                                  | سهیلا مجیدی  | پاورپونت همراه با صوت<br>پرسش و پاسخ     | گوشی هوشمند و کامپیوتر                    | ۰۳         |
| ۲                                                                                   | ۱۴۰۳/۱۲/۱۱ | ۱۳-۱۵ | ابعاد حقوقی و قوانین موجود در حوزه جمعیت در خانواده                                                         | سهیلا مجیدی  | پاورپونت همراه با صوت<br>پرسش و پاسخ     | گوشی هوشمند و کامپیوتر                    | ۰۳         |
| ۳                                                                                   | ۱۴۰۳/۱۲/۱۸ | ۱۳-۱۵ | ترکیب سنی و جنسی جمعیت ایران و جهان و روند تغییرات توزیع جمعیت                                              | سهیلا مجیدی  | پاورپونت همراه با صوت<br>پرسش و پاسخ     | گوشی هوشمند و کامپیوتر                    | ۰۳         |
| ۴                                                                                   | ۱۴۰۴/۱/۱۶  | ۱۳-۱۵ | شاخص های جمعیتی -<br>گشتاور رشد جمعیت و عوامل موثر بر آن                                                    | سهیلا مجیدی  | پاورپونت همراه با صوت<br>پرسش و پاسخ     | گوشی هوشمند و کامپیوتر                    | ۰۳         |
| ۵                                                                                   | ۱۴۰۴/۱/۲۳  | ۱۳-۱۵ | تعریف سالمندی، ابعاد و پیامدهای آن                                                                          | سهیلا مجیدی  | پاورپونت همراه با صوت<br>پرسش و پاسخ     | گوشی هوشمند و کامپیوتر                    | ۰۳         |
| ۶                                                                                   | ۱۴۰۴/۱/۳۰  | ۱۳-۱۵ | قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت: بخصوص موارد مرتبط با وظایف نظام سلامت مصوب ۱۴۰۰                       | حوریه شایگان | نخترانی برنامه ریزی<br>شده و پرسش و پاسخ | مالک، وایت برد، پ<br>تاپ و ویدئو پروژکتور | ۰۳         |
| ۷                                                                                   | ۱۴۰۴/۲/۶   | ۱۳-۱۵ | مسائل حوزه باروری و خانواده و الگوهای باروری و تعیین کننده های موثر بر آن                                   | حوریه شایگان | نخترانی برنامه ریزی<br>شده و پرسش و پاسخ | مالک، وایت برد، پ<br>تاپ و ویدئو پروژکتور | ۰۳         |
| ۸                                                                                   | ۱۴۰۴/۲/۱۳  | ۱۳-۱۵ | ابعاد بی فرزندی و کاهش جمعیت بعد از ترکیب خانواده، اشکال خانواده<br>ابعاد فرزندآوری، تک فرزندی و چند فرزندی | حوریه شایگان | نخترانی برنامه ریزی<br>شده و پرسش و پاسخ | مالک، وایت برد، پ<br>تاپ و ویدئو پروژکتور | ۰۳         |
| ۹                                                                                   | ۱۴۰۴/۲/۲۰  | ۱۳-۱۵ | نقش فرزند در بهبود روابط والدین ایجاد شادی و نشاط                                                           | حوریه شایگان | نخترانی برنامه ریزی                      | مالک، وایت برد، پ                         | ۰۳         |

|    |           |       |                                                                                                                              |                   |                                            |         |
|----|-----------|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|--------------------------------------------|---------|
|    |           |       | فرزند سالاری                                                                                                                 | شده و پرسش و پاسخ | تاب و ویدئو پروژکتور                       |         |
| ۱۰ | ۱۴۰۴/۲/۲۷ | ۱۳-۱۵ | مسائل حوزه باروری و خانواده و رفع بارهای غلط از دیدگاه قرآن و نهج البلاغه، احادیث و معصومین و خبرگان - اقتصاد سلامت و باروری | حوریه شایگان      | ارائه در سامانه سالایو                     | افلاکین |
| ۱۱ | ۱۴۰۴/۱/۱۷ | ۱۳-۱۵ | سن باروری، سلامت زنان و مدیریت بارداری پیش بینی شده، ناباروری و تاخیر در باروری و تغذیه دوران بارداری                        | دکتر علیراده      | مابیک، وایت برد، پ<br>تاب و ویدئو پروژکتور | ۱۰۵     |
| ۱۲ | ۱۴۰۴/۲/۳  | ۱۳-۱۵ | زایمان و شیردهی، روش های زایمان، تاثیر جنس های عاطفی و اجتماعی شیردهی و تاثیر آن بر سلامت مادر و نوزاد                       | دکتر علیراده      | مابیک، وایت برد، پ<br>تاب و ویدئو پروژکتور | ۱۰۵     |
| ۱۳ | ۱۴۰۴/۲/۱۷ | ۱۳-۱۵ | موانع باروری و موانع دلایل عدم تمایل به فرزندآوری و راهکارها                                                                 | دکتر علیراده      | مابیک، وایت برد، پ<br>تاب و ویدئو پروژکتور | ۱۰۵     |
| ۱۴ | ۱۴۰۴/۲/۲۴ | ۱۳-۱۵ | پسیدهای کاهش فرزندآوری و تک فرزندی و همچنین چالش های فرزندآوری مولفه های موثر بر بی فرزندی، کم فرزندی، فرزند سالاری          | دکتر علیراده      | مابیک، وایت برد، پ<br>تاب و ویدئو پروژکتور | ۱۰۵     |
| ۱۵ | ۱۴۰۴/۲/۳۱ | ۱۳-۱۵ | پسیدهای جسمی، روانی و قانونی سقط جنین را برای خانواده و عاملان آن                                                            | دکتر علیراده      | ارائه در سامانه سالایو                     | افلاکین |

|    |           |       |                                                                                       |                                                   |                                 |                        |        |
|----|-----------|-------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|---------------------------------|------------------------|--------|
| ۱۶ | ۱۴۰۴/۳/۷  | ۱۳-۱۵ | موسیت اجتماعی پزشکان، ماما و دست اندرکاران<br>ضامن سلامتی در افزایش جمعیت و فرزندآوری | دکتر علیراده                                      | نرم افزار ضبط صدا و<br>پاورپونت | ارائه در سامانه سالایو | افلاین |
| ۱۷ | ۱۴۰۴/۳/۲۶ | ۱۲-۱۳ | امتحان                                                                                | دکتر علیراده -<br>حوریه<br>شایگان -<br>سیلا مجیدی | -                               | -                      | -      |

منابع اصلی درس (عنوان کتاب، نام نویسنده، سال و محل انتشار، نام ناشر، شماره فصول یا صفحات مورد نظر در این درس - در صورتی که مطالعه همه کتاب یا همه مجلدات آن به عنوان منبع ضروری نباشد):

- متن قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت چاپ مرکز پژوهش های مجلس شورای اسلامی
- جمعیت شناسی و خدمات باروری سالم. ناشر جامعه نگار. سال ۱۳۹۳
- کتاب طلایی دانش خانواده و جمعیت. ناشر: تهران، مولفین طلایی سال ۱۳۹۸
- پروتکل کشوری جوانی جمعیت ۱۴۰۱
- دستورالعمل های اجرایی وزارت بهداشت در دستیابی به قانون "حمایت از خانواده و جوانی جمعیت"
- سلامت خانواده با تاکید بر سلامت مادر، کودک و باروری، جلد اول، مرهمان میرغفوروند و همکاران. انتشارات جامعه نگار چاپ اول ۱
- محتوای مشاوره فرزندآوری ویژه ارائه دهندگان خدمت - معاونت بهداشتی وزارت بهداشت
- بسته خدمت حفظ حیات جنین در استای انصراف از سقط جنین - وزارت بهداشت ۱۴۰۳

ب) مقالات:

## امکانات آموزشی:

- مایک، وایت برد، لپ تاپ و ویدئو پروژکتور، نرم افزار ضبط صدا و پاورپوینت و pdf

نحوه ارزشیابی دانشجو و بارم مربوط به هر ارزشیابی:

الف) در طول ترم ■ ب) پایان دوره ■

| روش آزمون                                     | نمره | تاریخ     | ساعت  |
|-----------------------------------------------|------|-----------|-------|
| حضور مرتب در کلاس و پرسش و پاسخ و تکلیف گروهی | ۱    | طول تدریس | ۱۳-۱۵ |
| امتحان میان ترم                               | ۶    | ۱۴۰۴/۲/۲۹ | ۱۳-۱۵ |
| امتحان پایان ترم                              | ۱۳   | ۱۴۰۴/۳/۲۶ | ۱۲-۱۳ |

مقررات و انتظارات از دانشجو: (توسط گروه تعیین می گردد):

هر دانشجوی دوره ملزم به رعایت مقررات آموزشی به شرح زیر است:

➤ رعایت حسن اخلاق و شئون اسلامی

➤ حضور مرتب در کلاس و جلسه امتحان

➤ خاموش بودن دستگاه تلفن همراه در زمان حضور در کلاس و امتحان

➤ شرکت فعال در بحثهای گروهی

➤ تحویل به موقع تکالیف دانشجویی

➤ در صورت غیبت قبلا باید با استاد هماهنگ شود و در محدوده قوانین آموزشی باشد در صورت عدم هماهنگی به کسر نمره از دانشجو منجر خواهد شد.